

当你听见 下雨的声音



林楔怡副教授

耳鼻喉专科 — 头部与颈部外科医生

你曾细细聆听周遭的声音吗？下雨天，靠在窗边听雨，听天上落下无数动人音符，都是大自然给与渺小的我们最大的礼物。

良好的听力，仰赖于我们耳内耳蜗的20,000个听觉毛细胞。这些细胞与鸟类、蛙类等其他生物有所不同的是，它们一旦遭到破坏，便无法自行再生。所幸近20年来科技迅速发展，让医学在修复听力上有莫大的进步，人们在修复听力上有了更多的选择。

听力因何丧失

新加坡每1,000个新生儿中，就有四个甫出生就有听力障碍；老化也是造成听力减退的原因之一。根据国家健康调查显示，50岁以上人士中，五分之一有听力减退现象；60岁以上听力减退的人士则增加到了五分之二；到了70岁以上，听力减退影响了当中的60%至80%人士。

基因遗传、先天性病毒感染如风疹病毒或巨细胞病毒、耳部构造上的畸形、急性黄

疸、服用具有耳毒性的药物或脑部感染等，都会造成急性听力丧失。长期身处噪音的环境，无论是音乐、工作环境或生活环境带来的噪音，日积月累下来也会对听力造成一定的损害。

一些特殊情况下如耳部感染、肿瘤、耳部骨膜穿孔、中耳骨移位或感染，还有一些鼻子和喉咙的疾病，也可能对耳朵造成不良影响。所幸，这些症状都是可以治疗的，患者需要及早获得专业的医学建议，提高治愈几率。上述造成听力障碍的因素，是全球性的，但老化带来的听力减退，却是我们衰老必经的过程。

减轻听力障碍问题

解决听力障碍的措施，可分为两大类。一是在可进行治疗的情况下，药物治疗、手术和放射性治疗，都在解决听力障碍上取得良好的效果。若是因为年龄、先天性感染或疾病导致的永久性或缺陷性听力丧失，则可采取另一个方法——精密的听觉辅助工具。不过现阶段患者对这些工具的认知和接受度还不是很。听力辅助仪器具备了隔绝噪音、无线、可遥控的功能，能修复90%听力，并可大幅度提升患者的生活质量。

这些辅助工具无论是外观或实用性，都需要遵循医生的专业建议来使用和调整。助听器除了是听障患者所需的配件之外，更是一个精密的医学仪器，能对患者有着针对性的治疗，在巩固最佳疗效上是不可或缺的。然而单单依赖辅助工具是不够的，患者亦可进行中耳移植、佩戴骨传导助听器和植入人工耳蜗。这些先进的科学技术，具备能让全聋患者再次获得听觉，并且与他们爱的人沟通的能力。



林楔怡 (成人与儿童专科)
鼻、喉与听力中心
Dr Lynne Lim Ear Nose Throat &
Hearing Centre (Child & Adult)
3 Mount Elizabeth
#17-07 Mount Elizabeth
Medical Centre
Singapore 228510
电话: 6737 7787
www.drlynelim.com